

KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20
Telefax: (0361) 59 80 210
E-Mail: erfmail@fes.de

www.fes-thueringen.de

VERANSTALTUNGORT

FrauenZentrum Erfurt
Pergamentergasse 36
99084 Erfurt

Wir bitten um Anmeldung bis zum

27. September 2010.

EINLADUNG

Weitere Informationen im Internet:

Landesbüro Thüringen der Friedrich-Ebert-Stiftung:

www.fes-thueringen.de

FrauenZentrum Erfurt

<http://www.ffz-erfurt.de/>

Tagesseminar in Kooperation mit dem Frauen-
und Familienzentrum Erfurt

Selbstkompetenz im Ehrenamt

Ein Kompetenztraining für Frauen, die sich eh-
renamtlich und politisch engagieren

Samstag, 2. Oktober 2010

FrauenZentrum Erfurt

ANMELDUNG

Name

Institution/Firma

Anschrift

Telefon/Fax

E-Mail

vegetarische Kost Übernachtungsplatz benötigt

Datum, Unterschrift

Faxanmeldung unter: **(0361) 59 80 210**

Bitte
ausreichend
frankieren

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
LANDESBÜRO
THÜRINGEN

Viele Organisationen leben von dem hohen Grad an Engagement und Motivation ihrer – freiwilligen – Mitarbeiterinnen. Oft wäre die Arbeit ohne ihren Einsatz nicht denkbar.

Doch Einsatz und Motivation reichen oft nicht aus: Kompetenzen wie Projektmanagement, rhetorische Fähigkeiten und Umgang mit Mitarbeiterinnen sind ebenso wichtige Schlüssel zum Erfolg.

Dieses Kompetenztraining wendet sich an engagierte Frauen, die in ehrenamtlichen Positionen bereits Erfahrung haben und die zusammen mit anderen ehrenamtlich Tätigen vertiefend an Sozial- und Selbstkompetenz-Themen im Ehrenamt arbeiten wollen.

Workshopleitung: Rica Braune – Personalentwicklerin, Qualitätsmanagerin, Trainerin

Programm

- 10.00 Uhr Begrüßung, Kennen lernen und Erwartungsabfrage
- 10.30 Uhr **Selbstkompetenz im Ehrenamt – Bestandsaufnahme:**
Was kann ich? Was sind meine Stärken?

Wie kann die eigene Kompetenzen gestärkt werden?
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr **Arbeiten mit Zielen und Durchsetzung eigener Interessen**
Erfolgreiches Projektmanagement
Umgang mit Mitarbeitern
Gute Nutzung von Ressourcen
- 16.00 Uhr Kaffeepause
- 16.30 Uhr **Kommunikation**
Wie kann ich meine Ziele deutlich machen?
- 17.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Bitte beachten Sie folgende organisatorische Hinweise:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich mit dem untenstehenden Formular per Post, Fax oder Mail bis zum 27. September 2010 anmelden. Herzlichen Dank.

Bei Frage zu Barrierefreiheit oder **Kinderbetreuung**, können Sie sich an uns wenden.

Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:
➤ Severin Schmidt und Elke Bauerfeld

Anmeldung:

Ich melde mich verbindlich an für die Veranstaltung:

SEMINAR
Selbstkompetenz im Ehrenamt

FrauenZentrum Erfurt
Pergamentergasse 36
99084 Erfurt

Name, Vorname:

.....
Absender bitte auf der Rückseite angeben