

KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20
Telefax: (0361) 59 80 210
E-Mail: erfmail@fes.de

www.fes-thueringen.de

VERANSTALTUNGORT

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

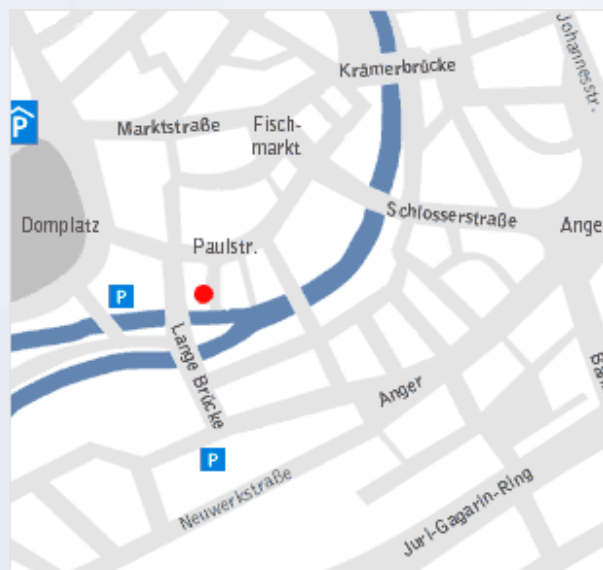
Wir bitten um Anmeldung bis zum
22. Oktober 2010.

EINLADUNG

SEMINAR

Sprache in Politik und Alltag erfolgreich nutzen - Die freie Rede

**Sonnabend, 30. Oktober bis
Sonntag, 31. Oktober 2010**
Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung



- Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

ANMELDUNG

Name	
Institution/Firma	
Anschrift	
Telefon/Fax	
E-Mail	
<input type="checkbox"/> vegetarische Kost	<input type="checkbox"/> Übernachtung benötigt
Datum, Unterschrift	
Faxanmeldung unter: (0361) 59 80 210	

Bitte
ausreichend
frankieren

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
LANDESBÜRO
THÜRINGEN

Sprache in Politik und Alltag erfolgreich nutzen - Die freie Rede

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und der eigenen Persönlichkeit ganz entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Rhetorik und erlernen Techniken, wie Sie die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt erreichen. Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

Seminarleiter und Trainer: Dr. Ulrich Ulonska,
Institut für Kommunikation und Management, Göttingen

DAS PROGRAMM

Sonnabend, 30. Oktober 2010

09:30 Uhr	Anmeldung der TeilnehmerInnen
10:00 Uhr	Begrüßung durch die Friedrich-Ebert-Stiftung
10:15 Uhr	Die Wirkungsmittel der Sprache und des Sprechens Einführung in den Bereich ganzheitliche Rhetorik
10:45 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Lampenfieber produktiv Nutzen Über den Umgang mit der Aufregung vor dem Auftritt Gezielte körperliche und mentale Entspannungstechniken
11:45 Uhr	Ich spreche mit dem ganzen Körper Übungen zu Atem, Stimme und Sprechdynamik
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Vor der Einleitung zum Redeziel Gliederung wirkungsvoller Redebeiträge Aufbau und Gestaltung wirksamer Reden und Statements zu verschiedenen Gelegenheiten

Grundlagen überzeugender Argumentation

16:00 Uhr	Kaffeepause
16:15 Uhr	Ein Stichwortzettel, der mich nicht im Stich lässt Manuskriptgestaltung und Techniken effektiver Redevorbereitung
18:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 31. Oktober 2010

09:00 Uhr	Der Fluss der Rede - Sprechdenken und Schlagfertigkeit Wie wirke ich auf mich und Andere Selbst- und Fremdwahrnehmung Profilierung meines individuellen Stils Wie fasziniere ich meine Zuhörer? - Übungen zur sprachlichen Stimulans
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Hinweise zur Gesprächsführung im Interview Gefährliche Situationen entschärfen / Zeit gewinnen Fremd-, Selbst- und Wunschbild
14:00 Uhr	Kaffeepause
14:15 Uhr	Zwischenruf und Gegenrede - Strategien der Argumentation Methoden fairer und unfairer Dialektik Topik, die Fundstätten der Argumente
16:00 Uhr	Durch Reden bewegen; die Grundlagen der Zuhöreremotivationen Ende des Seminars und Abreise

Organisatorische Hinweise

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Tagungsgebühr von **75,- Euro**. Sollten Sie eine Übernachtung benötigen, beträgt der Teilnahmebeitrag **100,- Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende und StudentInnen zahlen **50%**. Weitere Ermäßigungen – auch bei vorzeitigen Verlassen – können wir Ihnen leider nicht einräumen.

Sollten Sie eine Übernachtung benötigen*, teilen Sie uns dies bitte – per Anmeldeformular - mit. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen für gebuchte Übernachtungen, die nicht in Anspruch genommen werden, die Kosten zu 100% in Rechnung stellen müssen. Die Anreise zum Veranstaltungsort wird von den Teilnehmenden (auch eventuell anfallende Parkgebühren für PKW) selbst getragen. In unmittelbarer Nähe der FES gibt es keine Parkmöglichkeiten.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich – mit dem untenstehenden Formular per Post, Fax oder Email – bis zum **22. Oktober 2010** anmelden. Herzlichen Dank.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Sollte die Veranstaltung belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:

- Dr. Dietmar Molthagen
- Torsten Halbauer

SEMINAR

Sprache in Politik und Alltag erfolgreich nutzen - Die freie Rede

Sonnabend, 30. Oktober bis
Sonntag, 31. Oktober 2010