

## KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20  
Telefax: (0361) 59 80 210  
E-Mail: [erfmail@fes.de](mailto:erfmail@fes.de)

[www.fes-thueringen.de](http://www.fes-thueringen.de)

## VERANSTALTUNGORT

**Friedrich-Ebert-Stiftung**  
Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11  
99084 Erfurt

Wir bitten um Anmeldung bis zum  
**21. April 2017**

# EINLADUNG

## WEITERE INFORMATIONEN

Dieses Seminar ist nach dem Thüringer  
Bildungsfreistellungsgesetz als  
Bildungsveranstaltung auf dem Gebiet der  
gesellschaftspolitischen Bildung anerkannt.

Informationen zur Bildungsfreistellung für  
Arbeitnehmer\_innen und Arbeitgeber auf  
der Website des Thüringer Ministeriums für  
Bildung, Jugend und Sport:

<http://www.thueringen.de/th2/tmbjs/bildung/bildungsfreistellung/verfahren/index.aspx>

## SEMINAR

### Sprache erfolgreich nutzen - Die freie Rede

**Sonnabend, 29. April 2017 bis  
Sonntag, 30. April 2017**  
Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**  
LANDESBÜRO  
THÜRINGEN

## ANMELDUNG

Name

Institution/Firma

Anschrift

Telefon/Fax

E-Mail

vegetarische Kost  Übernachtung benötigt

Datum, Unterschrift

Faxanmeldung unter: **(0361) 59 80 210**

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11  
99084 Erfurt

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und der eigenen Persönlichkeit ganz entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Rhetorik und erlernen Techniken, wie Sie die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt erreichen. Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

**Seminarleiter und Trainer:** Dr. Ulrich Ulonska, Institut für Kommunikation und Management, Göttingen

### Sonnabend, 29. April 2017

- 09:30 Uhr Anmeldung der TeilnehmerInnen
- 10:00 Uhr **Die Wirkungsmittel der Sprache und des Sprechens**  
Einführung in den Bereich ganzheitliche Rhetorik
- 10:45 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Lampenfieber produktiv Nutzen**  
Über den Umgang mit der Aufregung vor dem Auftritt  
Gezielte körperliche und mentale Entspannungstechniken
- 11:45 Uhr **Ich spreche mit dem ganzen Körper**  
Übungen zu Atem, Stimme und Sprechdynamik
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr **Von der Einleitung zum Redeziel**  
Gliederung wirkungsvoller Redebeiträge  
Aufbau und Gestaltung wirksamer Reden und Statements zu verschiedenen Gelegenheiten  
Grundlagen überzeugender Argumentation

- 16:15 Uhr **Ein Stichwortzettel, der mich nicht im Stich lässt**  
Manuskriptgestaltung und Techniken effektiver Redevorbereitung

- 18:00 Uhr Ende des ersten Seminartages

### Sonntag, 30. April 2017

- 09:00 Uhr **Der Fluss der Rede - Sprechdenken und Schlagfertigkeit**  
Wie wirke ich auf mich und Andere  
Selbst- und Fremdwahrnehmung  
Profilierung meines individuellen Stils  
Wie fasziniere ich meine Zuhörer? - Übungen zur sprachlichen Stimulans  
Rede und Statements als Dialog  
Sach-, Beziehungs- und persönliche Ebene in Rede und Vortrag
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr **Hinweise zur Gesprächsführung im Interview**  
Gefährliche Situationen entschärfen / Zeit gewinnen  
Fremd-, Selbst- und Wunschbild
- 14:00 Uhr Kaffeepause
- 14:15 Uhr **Zwischenruf und Gegenrede - Strategien der Argumentation**  
Methoden fairer und unfairer Dialektik  
Topik, die Fundstätten der Argumente  
Durch Reden bewegen; die Grundlagen der Zuhörer Motivationen
- 16:00 Uhr Ende des Seminars

### Organisatorische Hinweise

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Teilnahmegebühr von **100,- Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende und Student\_innen zahlen **50%**. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Anreise zum Veranstaltungsort wird von den Teilnehmenden (auch eventuell anfallende Parkgebühren für PKW) selbst getragen. In unmittelbarer Nähe der FES gibt es keine Parkplätze.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **21. April 2017** anmelden. Herzlichen Dank.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Sollte die Veranstaltung belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Online-Anmeldung:  
<http://www.fes.de/oas/portal/pls/portal/showvera.anmelden?Veranummer=209906>

Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:

- Dr. Paul Pasch
- Torsten Halbauer

SEMINAR

### Sprache erfolgreich nutzen - Die freie Rede

Sonnabend, 29. bis Sonntag, 30. April 2017, Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung, Nonnengasse 11